

**Preparación y dieta para la realización de una
Colonoscopia y/o Polipeptomía**
(con Fosfoevac® Solución oral)

La preparación del colon para realizar una colonoscopia y/o polipeptomía debe ser muy buena. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos y de molestias para el paciente, por las repeticiones de exploraciones que provoca.

Por lo tanto, le rogamos que **siga estas instrucciones rigurosamente:**

1. Desde 48 horas antes de la exploración: Dieta pobre en residuos

Puede tomar: Arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

No puede tomar: Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche grasas, pasteles y bebidas con gas.

2. Desde 24 horas antes de la exploración: Dieta líquida

Puede tomar: "líquidos claros" que incluyen agua, caldos filtrados, zumos de frutas colados, infusiones, té o café solos y bebidas sin burbujas.

3. Instrucciones para la toma de Fosfoevac® Solución oral

Fosfoevac® Solución oral se presenta en estuches con dos frascos unidos de 45 ml cada uno. Este producto normalmente produce deposiciones blandas-líquidas frecuentes entre media hora y 6 horas después de la toma.

- Si tiene cita para la mañana siguiente (antes de las 12:00 del mediodía):

1ª dosis: A las 09:00 horas de la mañana, después de un desayuno a base de "líquidos claros" diluir el contenido de un frasco de **Fosfoevac®** en un vaso de agua o zumo fríos; beba esta solución *a pequeños sorbos*. A continuación beberá un vaso grande de agua fría. Durante la tarde es importante que beba líquidos en abundancia (mínimo 2 litros).

2ª dosis: A las 20:00 horas de la tarde, después de una cena a base de "líquidos claros", tomará *a pequeños sorbos*, el segundo frasco de **Fosfoevac®** igualmente disuelto en un vaso de agua fría o zumo. A continuación beberá un vaso grande de agua. Siga bebiendo todos los líquidos que desee hasta medianoche.

- Si tiene cita para la tarde (después de las 12:00 del mediodía):

1ª dosis: A las 20:00 horas de la tarde, después de una cena a base de "líquidos claros" diluir el contenido de un frasco de **Fosfoevac®** en un vaso de agua o zumo fríos; beba esta solución *a pequeños sorbos*. A continuación beberá un vaso grande de agua fría. Después es importante que beba líquidos en abundancia (mínimo 2 litros).

2ª dosis: A las 07:00 horas de la mañana, después de un desayuno a base de "líquidos claros", tomará *a pequeños sorbos*, el segundo frasco de **Fosfoevac®** igualmente disuelto en un vaso de agua fría o zumo. A continuación beberá un vaso grande de agua. Siga bebiendo todos los líquidos que desee hasta las 8 de la mañana.

4. El día de la exploración:

Acudirá en ayunas a la hora indicada en la cita.

Si las tiene, lleve las radiografías del colon recientes.

Importante:

Esta preparación no puede ser administrada a pacientes con:

- Megacolon congénito o adquirido.
- Insuficiencia cardíaca congestiva, insuficiencia renal grave o insuficiencia hepática.
- Enfermedad inflamatoria intestinal activa (colitis aguda o colitis ulcerosa).
- Sospecha de obstrucción gastrointestinal o íleo (pacientes con náuseas, vómitos o dolores intestinales).

No administrar a niños.

No utilizar en mujeres embarazadas.